

Утверждаю

Директор ООО «Мегасити С»



Директор

«Мегасити С»



МЕНЮ

На 03 июня 2024г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Завтрак:					
Масло сливочное	10гр.	0,1	7,2	0,13	65,72
Яйцо вареное	40гр.	5,08	4,60	0,28	62,84
Сыр порционный	20 гр.	4,64	5,90		71,66
Каша молочная из рисовой крупы	200/10гр.	6,00	10,85	42,94	294,00
Какао с молоком	200гр.	3,78	0,67	26,00	125,11
Батон	2/3бгр.	6,44	0,64	40,60	198,34
Всего завтрак	550гр.	28,04	29,86	109,95	617,67
Обед:					
Салат из моркови с яблоками	7бгр.	0,65	3,92	5,91	61,43
Рассольник ленинградский с зеленью	250/3/10гр.	2,20	5,20	15,58	117,90
Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50гр.	8,04	9,06	9,50	154,00
Макаронные изделия отварные	150гр.	5,10	7,50	28,50	201,90
Чай с сахаром	200гр.	0,53		9,47	40,00
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего обед	843гр.	20,57	26,31	98,27	714,34
Всего завтрак и обед	1393гр.	48,61	56,17	208,22	1332,01
Стоимость: 224,70 руб.					

Повар

Калькулятор

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]